**1-İş Hijyeni**

* **Fiziksel**: Gürültü, aydınlatma, elektriksel, mekanik, düşmeler ve doğa olayları.
* **Kimyasal**: Çevrenin kimyasal bileşeninin değişmesi, toz, duman vs. Patlayıcı, yanıcı vs.
  + Tahriş edici
  + Boğucu
  + Anestetik ve narkotik
  + Sistemik
  + Tozlar
* **Biyolojik**: Bakteriler, virüsler, mantarlar, küfler, bitkiler, grip, AIDS vs.
* **Ergonomik**: Fiziksel stresörler, statik duruş, aşırı güç ve yorgunluk. Psikolojik stresörler.

**Sağlığı Tehdit Eden Tehlikeler**

* Gazlar: Klor, karbonmonoksit, hidrojen, sülfür, amonyak, azotdioksit, fosgen, brom, ozon.
* Solventler: Endüstriyel Çözücüler, benzin, aseton vs.
* Buharlar: Benzol alkol toluen vs.
* Mistler: Sisler, sprey-tabancaları vs.
* Tozlar: Tahriş edici tozlar vs.
* Temas Yoluyla: Deri yolu ile
* Sindirim Yoluyla:

**2-Biyolojik Risk Etmenleri**

* Bulaşma yolları, çevre etmeni, duyarlı kişi (konakçı), enfeksiyon etkeni
* Sık görülen enfeksiyonlar: Bakteriyel, gastrointestinal sistem, viral enfeksiyonlar.
* **Enfeksiyon Risk Grupları**
  + Grup 1: Hastalığa yol açmayan
  + Grup 2: Hastalık yapan ama yayılma olasılığı olmayan
  + Grup 3: Ağır hastalığa neden olan, yayılma olasılığı olan ama engellenebilen
  + Grup 4: Ağır hastalık yapan, yayılan ve engellenemeyen

**3-Sağlık Gözetimi ve Meslek Hastalıkları**

* Önleyici muayene yaklaşık 30dk olmalıdır
* Kayıtların saklama süresi en az 10 yıldır
* İş göremezlik geliri için en az %10

4-Psikososyal Risk Etmenleri

metin içeren bir resim

Açıklama otomatik olarak oluşturuldu

metin içeren bir resim

Açıklama otomatik olarak oluşturuldu

**5-İş Kazaları**

* Kazaların temel sebepleri: İnsan, makine, ortam-çevre, yönetim (4M)
* Heinrich prensipleri
* İşveren iş kazasında kusuru olmadığını ispat etmek zorundadır.

**6-Sağlık ve Güvenlik İşaretleri**

* Yasak İşareti
* Uyarı İşareti
* Emredici İşaret
* Acil Çıkış ve İlkyardım İşaretleri
* İşaret Levhası
* Ek Bilgi Levhası
* Güvenlik Rengi
* Sembol veya Piktogram
* Işıklı İşaret
* Sesli Sinyal
* Sözlü İletişim: İnsan veya yapay insan sesi
* El İşareti: El kol pozisyonları.
* Operatör: İşareti izleyerek araç ve gereci kullanan kişi.
* İşaretçi: İşareti veren kişi.

tablo içeren bir resim

Açıklama otomatik olarak oluşturuldu

* Birden fazla sesli sinyal aynı anda kullanılamaz.
* Işıklı işaretler birbirine yakın kullanılmamalıdır.
* İşaret levhasının gösterdiği durum ortadan kalktığın da, levha da kaldırılır.
* **Yasaklayıcı işaretler,** yuvarlak beyaz üzerine kırmızı çerçeveli olur. Kırmızı kısımlar levhanın en az %35’ini kapsar.
* **Uyarı işaretleri,** üçgen sarı üzerine siyah çerçeve. Sarı kısımlar levhanın en az %50’sini kapsar.
* **Emredici işaretler,** daire mavi üzerine beyaz. Mavi kısımlar en az %50.
* **Acil çıkış ve ilk yardım**, dikdörtgen yeşil üzerine beyaz. Yeşil kısımlar en az %50.

**7-Kapalı Alanlarda Çalışmalarda ISG**

* 100 m3den küçük, 2m den kısa yerler
* Giren, gözlemci, onaylayan
* Aydınlatma lambası maks 12 volt
* Üstten yapılacak girişlerde 2 gözlemci
* Pis hava: %19dan daha az oksijen
* Kimyasal patlama, basınç patlaması, toz patlaması, katı patlaması vs

**9-Kişisel Koruyucu Donanımlar**

* Kolluklar, kask, tıkaç, ayakkabı vs. saçma sapan şeyler işte

**10-Havalandırma ve İklimlendirme Prensipleri**

* Hava ısısının ölçülmesi: Termometre
* Nem ölçümü: Psikometre, Higrometre
* Hava akımı ölçümü: Anemometre
* Radyan ısısının ölçümü: Globetermetre
* En rahat ortam sıcaklığı: 18,3 C\*
* Kirli hava 4 grupta incelenir: Zehirli hava, pis hava, patlayıcı hava ve tozlu hava.
* Yetişkin bir insanın saatte 30m3 havaya ihtiyacı vardır
* S=K.log.I -> algılanan kokunun yoğunluğu, I yoğunluk, K iticilik

**FİNAL**

**11-Basınçlı Kaplarla Çalışmalarda İSG**

**12-İşyeri Bina ve Eklentileri**

**14-İnşaat İşyerlerinde İSG**

**Maden İşyerlerinde İSG**

**Kaynak İşlerinde Güvenlik**

**Çalışma Yaşamında Özel Politika Gerektiren Gruplar**

**İş Güvenliği Yönünden Yapılması Gereken Kontroller ve Düzenlenecek Belgeler**

**Çalışma Hayatında Etik**

**Vardiyalı Çalışme ve Gece Çalışması**

**Yetişkin Eğitimi, İşyerinde Sağlık ve Güvenlik Eğitimi ve İletişim**